



# 南東北包括ニュース



私たち南東北地域包括支援センターは南小学校区の65歳以上の方を対象とした、総合相談（医療・介護・健康・福祉）窓口となっております。お気軽に相談下さい。

## 地域包括支援センターの活動の様子をご紹介します！

総合南東北病院の新規入職職員に認知症サポーター養成講座を開催 4月4日

認知症の原因や症状に合わせた対応方法など、寸劇を交えながらお話させて頂きました。これから医療介護の専門職として本人に寄り添いながら業務に当たってほしいです。



### 地域のお宝

散歩のついでだよ〜♪



青木さんは学生時代ラグビー部でした♪

### ゴミ捨てボランティア青木さん 5月〜

ゴミ置き場が自宅から遠く、運ぶのが大変になっていた一人暮らしの方がいました。そこで、近くにお住まいの青木さんをご紹介します、毎週1回ゴミ捨てのお手伝いを頂いています。ありがとうございます。

お茶っこ会 講話 5月30日

里の杜高齢者住宅で「脳トレと軽運動」をさせて頂きました。「ご近所さん同士で集まって話ができるのは良いね」とお話がありました。今後も定期的に参加する予定です。



玉崎長寿会 講話 6月10日

玉崎公会堂にて認知症について話をさせて頂きました。もの忘れとの違いや早期診断、治療の話をしなが、動画も観賞してもらい、認知症について考えて頂きました。



家族介護教室 6月15日

いわぬま中央薬局の小林正人先生をお呼びし「教えて薬剤師さんお薬のあれやこれ」と題しまして家族介護教室を開催致しました。お薬手帳や市販薬との飲み合わせの話などを皆さん熱心に受講されていました。



ご相談はこちらまで  
南東北地域包括支援センター（総合南東北病院2階）  
利用時間 月曜日～土曜日 8:30～17:00  
TEL 0223-23-7543 ご連絡お待ちしております♪





# 南東北包括ニュース



私たち南東北地域包括支援センターは南小学校区の65歳以上の方を対象とした、総合相談（医療・介護・健康・福祉）窓口となっております。お気軽に相談下さい。

## 地域包括支援センターの活動の様子をご紹介します！

里の杜地区 植栽活動に参加 6月18日

市民会館 体育館の道路沿いにマリーゴールドを植えました。花を見ると気持ち明るくなりますよね。



認知症ふれあいカフェ♪ 吹上集会所



八木保健師による熱中症のお話♪

吹上集会所で2カ月に1回開催しています。次回は9/12（火）です。認知症は誰にでもなりうる病気です。認知症について一緒に考えませんか？ご参加お待ちしております。

若草会 講話 7月12日

「脳トレ」ということで手足を使った簡単な運動とドリルを実施しました。スポーツを表す漢字の読み方を答えてもらったりひらがなを並び替えて人名を作ったり、皆さん真剣に取り組まれました。



介護予防教室 7月16日 23日 30日

健康運動実践指導士の関本先生を講師にお招きして3週にわたり、玉崎公会堂にて、運動教室を実施致しました。参加者より「みんなで集まって何かをするのは楽しいね」という声を頂きました。



南東北 ラジオ体操

月 水 金 朝9:00～  
場所 里の杜2丁目 高齢者住宅  
(シルバーハウジング 広場)  
雨天中止 年末年始 お盆は休み

ご近所の皆さ～ん♪  
参加お待ちしております!



ご相談はこちらまで  
南東北地域包括支援センター (総合南東北病院2階)  
利用時間 月曜日～土曜日 8:30～17:00  
TEL 0223-23-7543 ご連絡お待ちしております♪

# 南東北包括

ニュース  
R4年度 NO.3



私たち南東北地域包括支援センターは南小学校区の65歳以上の方を対象とした、総合相談（医療・介護・健康・福祉）窓口となっております。お気軽に相談下さい。

地域包括支援センターの活動の様子をご紹介します！

GOGOクラブ 8月10日

あいプラザで「100歳体操と脳トレ運動」を一緒にやらせて頂きました。皆さん、日頃からソフトバレーボールで鍛えているので、きびきびと軽快な動きで体操をされていたらっしゃいました。



岩沼南小学校 のびやか教室 認知症講座 9月8日



視聴覚室にて小学1～4年生31名を対象に認知症の講座をさせて頂きました。楽しく学んでもらえるように劇やアニメ、手遊びを交えながら認知症について勉強してもらいました。



認知症ふれあいカフェ 吹上 9月12日

吹上集会所で開催しています認知症カフェ!毎回参加して頂ける参加者も増えてきました。ご近所さん同士、集会所まで歩いて来たり、「つながり」も生まれてきました。うれしいですね♪



南長谷いきいき会 9月17日

玉崎の有志メンバーが中心となり3地区の民生委員さんの協力を得て運動教室を開催。今後も毎月1回開催するそうです。運動教室から南長谷地区を盛り上げていきましょう♪



## ★イベントのお知らせ★

家族介護教室 排泄ケアについて学ぼう!~オムツの上手な選び方や使い方~

10月26日(水)13:30~15:00 (開場13:15) 定員20名

場所 岩沼市民会館 中ホール 参加無料

講師 ユニ・チャーム株式会社 介護老人保健施設 サニーホーム



認知症ふれあいカフェ ※カフェとありますが飲食はしません。感染対策に留意し開催しています。

11月14日(月)13:30~15:00 定員 20名

場所 吹上集会所 参加費100円

ご相談やイベント申込みはこちらまで

南東北地域包括支援センター (総合南東北病院2階)

利用時間 月曜日~土曜日 8:30~17:00

TEL 0223-23-7543 ご連絡お待ちしております♪



# 南東北包括 ニュース

R4年度 NO.4



私たち南東北地域包括支援センターは南小学校区の65歳以上の方を対象とした、総合相談（医療・介護・健康・福祉）窓口となっております。お気軽に相談下さい。

## 地域包括支援センターの活動の様子をご紹介します！

区長 町内会長 民生委員懇談会 10月15日

地域包括支援センターより「活動実績」「地域づくりについて」お話をさせて頂きました。グループワークではそれぞれの立場で意見交換をして、大変盛り上がりました!!今後もご近所地域同士のつながりを作っていきたいと思います。



2022.10.15

## 地域のお宝

手芸(裁縫)の得意な小林さん♪



認知症カフェで使用するスタッフ用のエプロン購入を検討していました。たまたま、ラジオ体操に来ていた小林さんに相談したところ、作製いただけることに!!余った生地でバックも作っていただきました。小林さんすごい!!!!



どういたしまして♪

どうもありがとうございました♪

家族介護教室 10月26日

「排泄ケアについて」ということで、紙パンツやパッドの種類、使い方を学びました。ベッドを使用してオムツのあて方も学ぶことができ、参加者からは「とても勉強になった。これからの介護の参考にしていきたい」とお話頂きました。



岩沼中学校1年生サポーター養成講座 11月8日



岩中OGのスタッフ♪  
30数年前に着ていた  
ジャージで登場!

中学1年生112名に「認知症について」お話をさせて頂きました。記憶と脳をボールとザルに見立てて実験もしました。認知症の人の気持ちや接し方を寸劇でお伝えし、理解頂きました。?



★イベントのお知らせ★



介護予防教室 100歳体操&フレイル予防講座!

令和5年1月13日(金)~2月24日 週1回(金曜日) 10:00~11:30

認知症ふれあいカフェ ※カフェとありますが飲食はしません。感染対策に留意し開催しています。

1月16日(月)13:00~15:00 場所 吹上集会所 参加費100円

イベント「☆書初め☆ 新春の目標や好きな字を書いてみよう♪」

認知症の相談も受け付けています。お気軽にどうぞ♪



ご相談やイベント申込みはこちらまで

南東北地域包括支援センター (総合南東北病院2階)

利用時間 月曜日~土曜日 8:30~17:00

TEL 0223-23-7543

ご連絡お待ちしております♪





# 南東北包括

ニュース  
R4年度 NO.5



私たち南東北地域包括支援センターは南小学校区の65歳以上の方を対象とした、総合相談（医療・介護・健康・福祉）窓口となっております。お気軽に相談下さい。

## 地域包括支援センターの活動の様子をご紹介します！

里の杜3丁目町内会にて講話 11月6日

里の杜3丁目町内会長にご依頼いただき「もの忘れ、あるいは認知症？」のお話をさせていただきました。皆さん熱心に話を聞いて下さいました。今度は「脳トレや体操」などいかがですか？  
またお声がけ下さい。



認知症キッズサポーター養成講座 inみなみプラザ 12月26日

小学1～3年生を対象に「おじいちゃんおばあちゃんみまもりたいこうざ」を開催しました。認知症は脳の病気だということや接し方を寸劇やアニメを見ながら学んで頂きました。元気いっぱいの子供たちに私たちもたくさん癒されました。



認知症ふれあいカフェ 令和5年1月16日

吹上集会所にて開催しました。  
当日は「書初め」。皆さん新年の目標や好きな字を書いていました。  
筆を持つのが学生以来という方もいました。楽しかったですね。またやりましょう。



介護予防教室 100歳体操&フレイル予防教室開催中



1月13日～2月24日まで岩沼南地域支援センターで毎週金曜日に開催しています。重りを使っての運動や保健師、管理栄養士、歯科衛生士の講話があり、内容盛りだくさんで開催中です。



ご相談やイベント申込みはこちらまで  
南東北地域包括支援センター（総合南東北病院2階）  
利用時間 月曜日～土曜日 8:30～17:00  
TEL 0223-23-7543 ご連絡お待ちしております♪